

FIZIOTERAPEVTSKA MANUALNA OBRAVNAVA MIOFASCIALNIH STRUKTUR

Poznavanje fascij, miofascialnih tkiv, prožilnih točk (triger točk) ter večine iz manualne obravnave vseh teh tkiv so aktualni trendi v razvoju fizioterapevtske obravnave. Nabor znanj, ki prihajajo iz različnih šol širom po svetu, se neprestano dopolnjuje in razvija.

Izobraževanje sestavljata dva dvodnevna modula iz manualne obravnave miofascialnih struktur. Prvi modul obravnava vrat in torakalni del hrbtenice (Neckso), drugi pa ekstremitete in ostalo (Exso). Delavnica je namenjena fizioterapevtom, ki želijo osvojiti osnovna in poglobljena znanja ter prikazane tehnike uporabljati varno in učinkovito v sklopu fizioterapevtskih obravnav.

MODUL 1: Neckso: neck + torso, dne 9. in 10. junij 2018 – v Ljubljani

Pričeli bomo z osnovno teorijo in patofiziologijo. Ukvarjali se bomo z zgornjim kvadrantom, predvsem predelom cervikalne hrbtenice, gleno-humeralnega sklepa in trupa, preko tega tudi vpliv in povezavo mišicvratne hrbtenice s toraksom in gleno-humeralnim sklepom. Obravnavali bomo vlogo miofascialnega sistema v stanjih kot so fleksija in protrakcija cervikalne hrbtenice (forward head posture) in vpliv le-tega na utesnitveni sindrom ramen ter sindrom torakalnega izpusta (T.O.S.). Nadalje bomo raziskovali spodnji del zgornjega kvadranta, in sicer miofascialne povezave med hrbtenico in kolki, ter s tem povezane patologije (utesnitveni sindrom kolka, piriformis sindrom, lumbalgia, gluteus medius tendinopatija / bursitis).

Tretjino podanega znanja bo sestavljal teoretski okvir, preostali dve tretjini časa pa bomo namenili praktičnemu izvajanju. Delavnico bosta sočasno vodila dva kompetentna fizioterapevta, tako da bo potekalo delo vsakega od udeležencev z ustrežno individualno supervizijo inštruktorjev. Preverjanje in utrjevanje znanja bo sprotno. Oba dneva se bomo sprotno posvetili tudi pregledu nekaterih ključnih kliničnih študij.

CILJI IZOBRAŽEVANJA

Seznanitev udeležencev z:

- indikacijami in kontraindikacijami za obravnavo miofascialnega aparata,
- trenutno uveljavljenimi teorijami o patofiziologiji miofascialnih prožilnih točk,
- relevantno anatomijo in etiologijo,
- in s pregledom relevantnih kliničnih študij.

Ljubljana, 9. in 10. junij 2018

Urnik: 8.30 ure do 16:00 ure

Cena: 291eur z ddv

Predvideni sta dve krajši pavzi ter enourni odmor za kosilo. Obrok za kosilo je vključen v ceni.

Udeleženci prejmejo potrdilo o udeležbi z navedbo minutaže izobraževanja. Udeležba na obeh modulih zagotavlja 15% popust v jesenskem terminu.

Prijave in informacije: edman@edman.si, t:056271155
Prijave sprejemamo do zapolnitve delavnice.

OBRAVNAVANE TEHNIKE:

Praktični del zajema anamnezo, pregled in testiranje ter obravnavo preko sledečih tehnik:

- aktivno raztezanje,
- različne tehnike pasivnih raztezanj,
- ishemična kompresija,
- mobilizacija mehkih tkiv

MODUL 2: Exso: extremities + other, jesen 2018 – v Ljubljani

Drugi dvodnevni modul se bo izvajal v zgodnji jeseni. Obravnaval bo spodnji kvadrant in distalne dele ekstremitet ter obravnavo mehkih tkiv v težavah povezanih njimi, kot so: plantarni fasciitis / spina calcanea, lateralni epikondilitis, tendinopatija ahilove tetive...



K sodelovanju smo povabili priznana fizioterapevta:

Ali Nassib, dipl fizioterapevt

Po zaključenem študiju fizioterapije je uveljavljen na področju manualnih fizioterapevtskih tehnik. Že tekom študija ga je pot vodila v dodatna izobraževanja ortopedske medicine in manualne terapije, kjer je dokončal specializacijo iz področja hrbtenice. Pridobil je tudi specialna znanja za obravnavo mehkih tkiv, fascij in korekcijo drže.

Specializirana podiplomska strokovna izobraževanja, med drugim:

1. Myofacial Trigger Point Therapy IMMT pri Heidi Tanno-Rast (Senior Instructor IMMT) 2013
2. Orthopaedic manual medicine therapy pri Rene DeBrujin - Docent pri Nederlandse Academie voor Orthopedische Geneeskunde- Cyriax 2014-2017
3. Udarni valovi pri terapiji fascij in specifične indikacije - Stephan Swart dr.med. 2016
4. Certificate Course in OMT Medical Acupuncture. Giles Gyer Bsc (Hons) Osteopathy, Jimmy Michael Bsc (Hons) Osteopathy, Bsc (Hons) Sports and Exercise Science 2017



Prišel je v zdravstvenem domu in zdravilišču, kjer se je srečal s splošno populacijo, kasneje pa se je na centru za medicino in šport usmeril tudi v športno fizioterapijo. Zadnja leta dela v svoji zasebni fizioterapevtski praksi ter dodatno v zasebni ambulanti.

Borut Vrhovnik, Bsc (Hons) Physiotherapy

Študij fizioterapije je zaključil na univerzi v Plymouthu, v Veliki Britaniji. Po zaključku študija si je pridobil še specialna podiplomska znanja za obravnavo miofascialnega, živčnega in sklepnega sistema.

Specializirana podiplomska strokovna izobraževanja, med drugim:

1. Osteopathic techniques for Physiotherapists, pri Cameronu Reidu I. 2012 (predvsem M.E.T),
2. Miofascialna kontrola gibanja, ki sta ga 2016 v Sloveniji izpeljala Luomala in Pilhman
3. Certificate in Orthopaedic Manual therapy, ki ga organizira Manual Concepts, kjer je bil gostujoči predavatelj iz akademije Travell and Simons.



Pestre praktične izkušnje ima z ortopedskimi, športnimi, pediatričnimi in nevrološkimi bolniki, tako doma, kot v tujini. Najbolj ga zanima manualna terapija v kombinaciji s terapevtsko vadbo. Veseli ga raziskovalno delo in z dokazi podprte tehnike, sodeloval je na angleškem kongresu fizioterapevtov in imel v letu 2017 objavljen članek v uradnem dnevniku športne medicine Avstralije.